



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف دارو از طریق بینی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - اشکال دارویی بینی - اشکال دارویی بینی یا به منظور اثر موضعی شامل ضداحتقان و ضدالتهاب و یا به منظور اثربخشی سیستمیک (عمومی) به کار می روند. اشکال قطره، قلم و اسپری های بینی در این دسته قرار می گیرند. - روش استفاده از قطره بینی - ۱- داخل بینی را با فین کردن تمیز کنید. - ۲- روی زمین بنشینید و سر را به عقب خم کنید یا روی زمین دراز بکشید و یک بالش زیر شانه های خود قرار دهید، سر را مستقیم نگاه دارید. - ۳- قطره چکان را به میزان یک سانتی متر درون حفره بینی فرو کنید. - ۴- میزان قطره تجویز شده را درون بینی بچکانید. - ۵- بلافاصله سر را به شدت به سمت جلو خم کنید. (طوری که سر بین زانوها قرار گیرد) - ۶- پس از چند ثانیه مستقیم بنشینید، در این حالت قطره به حلق جریان می یابد. - ۷- برای حفره دیگر بینی موارد فوق را تکرار نمایید. - ۸- قطره چکان را با آب جوشیده بشویید. - روش استفاده از اسپری بینی - ۱- داخل بینی را با فین کردن تمیز کنید. - ۲- در حالی که سر کمی به سمت جلو خم شده است روی زمین بنشینید. - ۳- اسپری را تکان دهید. - ۴- نوک اسپری را وارد بینی نمایید. - ۵- حفره دیگر بینی و دهان خود را ببندید. - ۶- اسپری را فشار دهید و آهسته عمل دم را انجام دهید. - ۷- نوک اسپری را از بینی خارج کنید و سر را به شدت به جلو خم کنید. (طوری که سر بین زانوها قرار گیرد) - ۸- پس از چند لحظه بنشینید، اسپری به حلق جریان پیدا خواهد کرد. - ۹- از راه دهان نفس بکشید. - ۱۰- در صورت لزوم مراحل فوق را برای حفره دیگر بینی تکرار کنید. - ۱۱- نوک اسپری را با آب جوشیده بشویید. - شیوه صحیح مصرف داروهای تزریقی - داروهای تزریقی یا محلول قابل تزریق، محلولی است استریل که حاوی یک یا چند ماده دارویی است و از طریق تزریق وریدی، عضلانی، زیرجلدی و یا سایر راه های تزریق به کار می رود. نوع تزریق به ماهیت دارو و شرایط درمان بستگی دارد. انتخاب نوع تزریق بستگی کامل به نوع، مقدار و همچنین زمان اثر دارو دارد. (در مواردی که میسر باشد، همیشه راه خوراکی دارو ترجیح داده می شود) - جزء در موارد استثنا هیچ یافته قطعی مبنی بر اینکه روش تزریقی به مصرف خوراکی داروها ارجحیت دارد، وجود ندارد، بلکه معایبی مانند درد، امکان انتقال عفونت، هزینه درمانی بالا، نیاز به افراد کارشناس جهت تزریق، عدم امکان حذف دارو و در صورت تزریق بیش از حد، ایجاد آسبه در محل تزریق و... را نیز به همراه دارد. - هرگز به پزشک خود در مورد نوشتن داروهای تزریقی در موارد غیر ضروری اصرار نکنیم..		